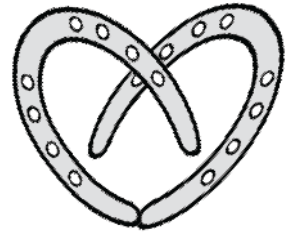


Ratsastusterapia Kati Marjala



Psykiatrasta ratsastusterapiaa Oulun alueella



Tarjoan psykiatrasta ratsastusterapiaa Oulun alueella lapsille, nuorille ja aikuisille asiakkaille. Olen ammatiltani psykiatrinen sairaanhoitaja ja valmistunut ratsastusterapeutiksi 12/2015 Ypäjän hevosopistosta. Ratsastusterapiakoulutus on 3 vuotta kestävä täydennyskoulutus ja antaa oikeuden käyttää nimikesuojattua ammattinimikettä Ratsastusterapeutti- SRT (suomen ratsastusterapeutit). Monipuolista työkokemusta psykiatrisesta hoitotyöstä minulla on n.20vuotta.

Ratsastusterapia on kokonaisvaltainen psykofyysinen, sosiaalinen ja toiminnallinen terapiamuoto. Se tulee kysymykseen monesti silloin kun tavanomaiset terapiamuodot eivät onnistu tai potilas ei ole motivoitunut esim. perinteiseen keskusteluterapiaan. Ratsastusterapiaa käytetään hoito- ja kuntoutusmuotona mm. masennukseen, ahdistuneisuushäiriöihin, käytös- ja kommunikaatiohäiriöihin, psykosomaattisiin tiloihin tai syömishäiriöihin ja muihin kehonkuvan ongelmiin. Kehon ja mielen yhteys on yksi keskeinen elementti psykiatrisessa hoidossa nykyään. Kehon kuvan jäsentymisen harjoittamiseen hevonen ja sen ainutlaatuinen liike on erittäin hyvä elementti sen tuottaman lämmön, rytmin, venytyksen ja kolmiulotteisen liikkeen avulla. Hevosen luontainen kyky hakeutua vuorovaikutukseen sekä toimia ihmisen peilinä on vaikuttava terapeuttinen työväline. Ratsastusterapia soveltuu hyvin myös psyykkisiin ja fyysisiin traumoihin, joissa luottamus toiseen ihmiseen on mennyt. Ratsastusterapiassa ei edellytetä aiempaa hevos- tai ratsastuskokemusta. Terapiassa tavoitteena ei ole opetella ratsastamaan ja ratsastus on vain yksi menetelmä ratsastusterapiassa. Terapiassa työskennellään hevosen kanssa myös esimerkiksi hoitotilanteessa ja talutusharjoituksin erilaisissa ympäristöissä ja maastoissa.

Terapiahevoseni on 16 vuotias suomenhevosruuna Vertti. Vertti on terapiatyöhön nimenomaisesti koulutettu ja soveltuu mukavan luonteensa ja kokonsa puolesta niin lapsille kuin aikuisillekin. Ratsastusterapia toteutetaan ratsastuskoulu Tallinmäellä Oulun juurussuolla, tallilla on terapiatyöskentelyyn hyvin soveltuva maalaisympäristö maastoreitteineen sekä ratsastuksen sisällä mahdollistava maneesi.

tmi Ratsastusterapia Kati Marjala

kati.marjala@wippies.fi

puh. +358 40 846 6573

